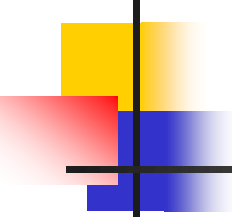


健康中心工作項目

- 一、慢性疾病學生管理 連絡電話 832745#317
- 二、緊急傷病處理及學生團體保險之申請
- 三、傳染病防治
- 四、配合衛生所接種流感疫苗(10/23)
(電子化-線上簽名)
- 五、每學期例行性檢查(身高、體重、視力)
 - 一、四年級全身健康檢查(9/23)
- 六、培養健康好習慣(口腔、視力、體位)



緊急傷病處理及傳染病防治

- 健康中心為處理緊急傷患及提供短暫休息觀察之場所(觀察時間不超過一小時為原則)，必要時會連絡家人帶去醫院診治。
- 學生發燒、不舒服時請假就醫且在家休息。
- 生病不入校，避免群聚及重症發生。

*學生常見傳染病及休息天數：

1. 呼吸道病毒：未服退燒藥，退燒至少24小時再返校
2. 疑似或確定腸病毒：休息7日
3. 病毒性腸胃炎：症狀緩解後48小時

生病、發燒時的處理流程與通報

避免群聚及重症發生

生病、發燒時的處理流程與通報



疑似傳染病通報表

1. 疾病名稱：✎
2. 學生班級座號：✎
3. 學生姓名：✎
4. 症狀：✎
5. 發病日：✎
6. 就醫日：✎
7. 最後到校日：✎
8. 就醫診所名稱：✎
9. 是否住院：✎

每學期例行性檢查(紀錄卡9月底陸續發回)

彰化縣田尾國民小學 學童體位通知暨追蹤紀錄卡

學號: _____ 姓名: _____

以下為貴子女於本學期體位檢查結果，懇請 貴家長簽事後並帶回學校。

年級	學期	體位檢查結果與評量				家長簽章
		身高 / 體重 (BMI)	體脂率 (%)	體位異常 (過輕/過重)	體位異常 (過輕/過重)	
一	上	cm / kg	%			
	下	cm / kg	%			
二	上	cm / kg	%			
	下	cm / kg	%			
三	上	cm / kg	%			
	下	cm / kg	%			

我們提出一些有效的方法，為了易於理解，以 A3218 做宣導，請您一同協助孩子瞭解，做到下列事項：

體重過重、體重超量者：

- 天天吃適量早餐(減少含糖飲料、合成果汁)。
- 天天吃適量午餐(減少含糖飲料、合成果汁)。
- 天天吃適量晚餐(減少含糖飲料、合成果汁)。

體重過輕者：

- 天天吃適量早餐(減少含糖飲料、合成果汁)。
- 天天吃適量午餐(減少含糖飲料、合成果汁)。
- 天天吃適量晚餐(減少含糖飲料、合成果汁)。

彰化縣田尾國民小學 學童視力篩檢結果通知單暨追蹤紀錄卡

學號: _____ 姓名: _____

※依教育部學生健康檢查工作手冊規定，裸視視力任一眼低於 0.9 者為視力不良，須通知到眼科檢查(學校視力篩檢視力 < 0.8，不論是否已配戴，仍應前往「眼科診所」或「醫院」做更進一步的檢查矯治以免影響學習，並請督促改善貴子女的「生活習慣」。

檢查年級	一上		一下		二上		二下		三上		三下	
	班號	班號	班號	班號	班號	班號	班號	班號	班號	班號	班號	
學校視力	右	左	右	左	右	左	右	左	右	左	右	左
裸視視力												
矯治視力												
眼科醫師	☐ 無異常 ☐ 近視(度數) ☐ 遠視(度數) ☐ 散光(度數) ☐ 弱視(矯治) ☐ 斜視(內外上) ☐ 其他											
矯治方式	藥物治療 配鏡治療 遮鏡治療 遮眼治療 其他											
就診日期												
複檢單位核章												
未就醫原因												
家長簽章												
備註												

※本表使用六年，請勿遺失※

體位紀錄卡：

- 1.注意孩子一年是否長高>4公分
- 2.是否體位適中
- 3.落實生活習慣85210

視力紀錄卡：

- 1.只要一眼視力 < 0.9，請就醫檢查
- 2.不要太早近視，近視要控制度數，避免超過 500 度的高度近視
- 3.用眼3010及戶外120

健康體位 85210

健康體位 流量密碼

8 5 2 1 0

由自己掌握

8



每天睡滿8小時

5



天天五蔬果

2



課後久坐看螢幕時間少於2小時

1



天天運動1小時

0



喝足白開水(每公斤體重 × 30cc)
拒絕含糖飲料

看過來！Eye 你護眼 6 大招

看過來



Eye 你護眼 6 大招

第 1 招



充足的光線，正確的閱讀姿勢

第 2 招



適當的閱讀距離，
眼睛離書本的距離要35公分

第 3 招



用眼30分鐘要休息10分鐘

第 4 招



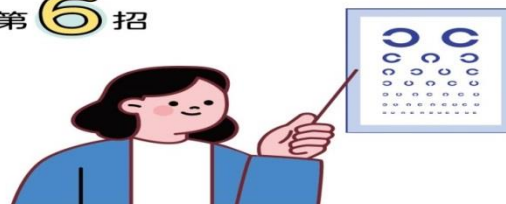
每天戶外活動120分鐘

第 5 招



多食用黃綠色蔬果

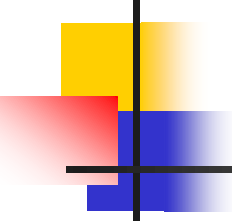
第 6 招



每半年定期視力檢查



臺灣健康促進
學校官網



培養健康好習慣

口腔衛生(飯後、睡前刷牙)

健康體位(85210)

視力保健(用眼3010、戶外120)

*相關衛教訊息會放在學校網站，提供給家長