

田尾國小暑期 4Q 快樂成長營活動報名表

親愛的家長您好：

崇德文教基金會特開闢『4Q 親子快樂成長營』課程內容豐富，有活潑有趣的體驗活動，生動精彩的影片討論，還有溫馨互動的小組分享，誠摯邀請各位家長 帶著孩子共襄盛舉，一起邁向幸福彩色人生。

一、活動時間：2026 年 7 月 11 日(星期六)上午 8：00 到 16：00。

二、地點：田尾國小(彰化縣田尾鄉中山路一段 449 號)

三、活動費用：免費 PS.全體伙食免費(中餐) PS.自備餐具。。

四、參加對象：國小一至五年級，全勤者頒發結業證書、獎品禮物(文具禮物)。

五、招生名額：本校一至五年級共 50 位學生；同時歡迎家長報名參加家長班。

六、家長班樂活課程(樂活瑜珈或精油頭皮放鬆體驗及茶道課程)，歡迎家長能陪同孩子參加本營隊。

七、錄取原則：依網路報名次序錄取。(請開下列網址或掃右上角 QR-code)

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeci9d2Q9GyvvhqZ5JtRKeBBYRoHv9f0LiA5o3rLyIHjSE22qQ/viewform>

八、網路報名時間：5/28(星期四)上午 8 點~6/1(星期一)上午 8 點為止。

PS. 凡參加者(學生、家長)頒發全勤獎中秋禮品乙份及 7-11 禮券乙張、在 2026 年 9/19(六)13:30-17:30、4Q 秋節聯合 8 間學校活動(地點：員林玉皇宮)聯合頒獎。



課程表：

流程	2026 7/11(星期六)	負責人	備註
時間	學生班		
8:00~8:30	報到	文書組	
8:30~9:00	相見歡	活動組	
9:00~9:30	始業式	主持人	值星官
9:30~10:00	小隊時間 大合照 (校園巡禮)	值星官	
10:00~10:45	EQ 課程 (情緒知多少)	張紫雲老師	
10:55~11:10	小組時間	值星官	
11:10~11:25	隊呼驗收		
11:25~12:00	躲避飛盤		
10:00~10:50 11:00~12:00	家長班課程 樂活瑜珈課 精油芳療	林沛靜老師	操持: 張紫雲、 林沛靜
11:30~12:00	EQ 體驗活動 (超級比一比)	許英芬老師	
12:00~13:10	午餐/午休	值星官	
13:10~13:50	MQ 課程 (感恩孝道)	李文傑老師	
13:55~14:35	MQ 體驗	許英芬老師	
14:40~15:30	大地遊戲	張世龍老師	操持: 張秀萍
15:35~16:00	聯合結業式 頒獎	主持人	
16:00~	歸		

聯絡人：崇德文教基金會彰興區 4Q 推廣處執行講師-吳銘維老師 0916-276763